



**CENTRE ATD®**



## LA RÉPONSE DE LA PSY



### **Comment mieux gérer le blues de rentrée ?**

*Souvent, l'idée d'une rentrée s'associe à la mémoire ancienne d'autres rentrées, celles de notre enfance, de notre adolescence ou d'autres rentrées dans le cadre du travail qui se sont plus ou moins bien passées ; ce mot est, consciemment ou pas, très chargé émotionnellement.*

*Et à l'idée de la reprise, toutes sortes de mécanismes visant à nous protéger se mettent en place : une forme de déni (ne rien savoir jusqu'à la dernière minute) ; une recherche de jouissance toute pour tenter de le conjurer au mieux ; la meilleure anticipation possible...*

*Pour évacuer l'idée d'une rentrée morose ou déprimante nous pouvons nous autoriser à laisser revenir en mémoire des moments d'accueil, de belles surprises, des lieux agréables, de bonnes personnes bienveillantes et accompagnantes ; et les intégrer dans notre univers de travail.*

*Nous pouvons aussi nous encourager afin que le retour au travail soit le plus plaisant possible avec : des lectures vivifiantes, un petit plaisir (nouvelle tenue vestimentaire, découverte de nouvelles activités culturelles, sportives...), une organisation plus favorable, un temps d'échange pour une rentrée chaleureuse (inviter ses collègues de travail à un petit-déjeuner ou une pause déjeuner partagés)...*

*Tout ceci, afin de créer un retour au travail le plus plaisant possible. Et in fine, accueillir notre petit enfant intérieur (qui se retrouve à être contacté dans cette situation), en en prenant soin, en l'écoutant avec bienveillance, en comprenant ce qui le rendait si triste et en le rassurant que désormais, vous allez veiller à ce que tout se passe bien dans les meilleures conditions, vous ne l'abandonnez jamais...*

*Myriam Goffard.*

**Pour aller plus loin sur les notions de Qualité de Vie au Travail, rendez-vous mercredi 27.09 avec l'association ATDF (plus d'infos ci-dessous).**

## DERNIERS CYCLES 1 DE L'ANNÉE ! Pensez à vous inscrire rapidement

Pour toute question sur nos formations, vous pouvez contacter  
Myriam Goffard : [myriam.goffard@espaceatd.fr](mailto:myriam.goffard@espaceatd.fr)

Vous pouvez ensuite envoyer directement votre bulletin à  
Isabelle : [contact@espaceatd.fr](mailto:contact@espaceatd.fr)  
qui vous transmettra un dossier d'inscription.

**MASTER CLASS - 2 jours**

Développez votre posture d'écouter ou de professionnel de l'écoute, à partir de l'expérience d'un professionnel chevronné.

Pour les jeunes praticiens et les stagiaires en formation à la relation d'aide, à la psychothérapie et au coaching formés à l'ATD ou à d'autres approches :

**les 20 et 21 octobre**

[Brochure et bulletin d'inscription ici](#)



### SESSIONS THERAPEUTIQUES DE GROUPE - 3 jours

Pour continuer à être apaisé avec la question de notre identité, qu'elle soit construite ou pressentie comme plus réelle ; pour vivre des relations davantage en qualité et avancer dans nos projets de Vie.

**Du 29 octobre 20h au 1er novembre 12h30**

[Brochure et bulletin d'inscription ici](#)

Pour les professionnels qui voudraient découvrir la pertinence de l'ATD de « l'intérieur » dans sa dimension pratique plutôt que théorique, vous pouvez vous inscrire dans le cadre de la formation professionnelle continue auprès d'In@formea, en vous référant à la brochure Session expérimentielle de groupe de l'Accompagnement en ATD : [Brochure ici](#)



### CYCLE 1 - LES FONDAMENTAUX DE LA RELATION - 2 jours

Les cycles 1 ont lieu régulièrement, en présentiel, à Uzès et en France avec nos formatrices, Anne-Lise et Virginie. Prochaines sessions 2023 :

**Novembre (Uzès) : les 3/4**

**Novembre (Toulouse) : les 17/18**

[Brochure et bulletin d'inscription ici](#)



## L'INFO DU RÉSEAU !

ATD Fédération organise un temps de réflexion autour du thème :

**« QUALITE DE VIE AU TRAVAIL dans nos conditions actuelles »**

selon une logique tridimensionnelle, borroméenne et paradoxale

Cette rencontre sera en visioconférence via Zoom

**Mercredi 27 septembre 2023 de 18h à 20h**

Ce temps de réflexion sera ouvert à chacun selon les modalités :

- Gratuit pour les membres ATD Fédération
- Participation de 5 € pour les non-membres

Pour y participer, il suffit de vous inscrire à l'adresse : [contact-act@atdfederation.fr](mailto:contact-act@atdfederation.fr)

ATD Fédération Centre ATD 21, 541 Grande Rue 91099 Lisses  
01 69 00 00 00  
Présidente : Myriam GUYARD - Secrétaire Générale : Anne-Lise CHARLES  
Boulevard Adrien - 91099 Lisses - Téléphone : 01 69 00 00 00  
Association loi 1901, déclarée en Préfecture de Paris, sous Préfecture d'Île-de-France, le 4 novembre 2001.  
Régime de l'Association n° W192028015

### SOIRÉE RÉFLEXIVE - ATD Fédération *Qualité de vie au travail - Dans nos conditions actuelles*

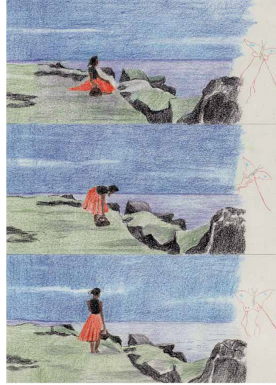
ATD Fédération vous invite à venir réfléchir sur la question de la Qualité de Vie au Travail (QVT), quel que soit le cadre de référence, pour vous, vos collaborateurs, vos patients ou vos clients. Plus que la question de l'obligation légale, il s'agit surtout de la façon dont chacun peut s'en saisir.

**EN DISTANCIEL VIA ZOOM mercredi 27 septembre 2023 de 18h à 20h**

Gratuit pour les membres ATDF, participation

5€ pour les non-membres

**Pour vous inscrire :** envoyez un mail à [contact-atdf@espaceatd.fr](mailto:contact-atdf@espaceatd.fr)



**CONFÉRENCE - Asso Paroles d'enfants**  
*Défis et atouts des enfants en situation transculturelle*  
*Les apports de l'approche systémique interculturelle*

L'approche systémique interculturelle joue un rôle très important dans la construction d'une continuité dans l'accompagnement des personnes venues d'ailleurs et leurs descendants, par la convocation de l'histoire au-delà des frontières, l'invitation au récit, mais aussi la valorisation de l'articulation entre cultures.

Lors de cette journée, il sera question de penser les différents acteurs du mouvement migratoire, un processus relationnel impliquant divers systèmes.

Les apports théoriques qui contribuent à une construction originale de l'approche systémique interculturelle ainsi que l'évolution de la pensée systémique autour de la question de la migration feront partie du contenu théorico-clinique abordé au long de la journée.

EN PRESENTIEL au Palais des Congrès de Liège  
OU EN DISTANCIEL **Lundi 6 novembre 2023 de 09h30 à 17h**

**Infos et réservations :** [ICI](#)



**CONGRÈS ANNUEL - Paroles d'enfants**  
*La vulnérabilité ; l'humain au coeur de nos interventions*

En tant que professionnel-le de la relation d'aide, du soin, de l'accompagnement, le concept de vulnérabilité peut aider à de multiples égards à réfléchir, à penser sa pratique, à orienter ses interventions, à modifier son regard, à se défaire de mauvaises habitudes, ou encore à s'engager dans d'autres voies.

Au cours de ces deux journées de congrès, vous verrez ce que la vulnérabilité peut vous enseigner à vous qui, dans vos professions, pouvez vous sentir à la fois importants lorsque vous occupez une position complémentaire haute mais aussi toujours sur le fil par la confrontation répétée à la souffrance, à l'injustice ou à l'impuissance.

EN PRESENTIEL A PARIS LA DEFENSE **Lundi 4 et Mardi 5 décembre 2023 de 9h à 17h30**

**Infos et réservations :** [ICI](#)

**CENTRE ATD**

25 Boulevard Gambetta - 30700 Uzès - France

<https://espaceatd.fr/>

Contact, renseignements : [analysetridimensionnelle@gmail.com](mailto:analysetridimensionnelle@gmail.com)

Direction : [myriam.goffard@espaceatd.fr](mailto:myriam.goffard@espaceatd.fr) - 06 82 25 84 80



© 2022 ATD - IeA - In@formea

Vous recevez ce mail car vous avez pris contact avec le Centre ATD et accepté d'être enregistré dans le répertoire de la newsletter du Centre ATD. Notre politique de gestion des données et de confidentialité est consultable par tous, sur nos sites internet.



Envoyé par

