

- ✓ *Aborder les difficultés relationnelles en milieu professionnel comme dans un contexte privé par une approche dynamique qui valorise la compréhension et l'analyse de l'expérience, à partir des concepts de l'ATD®.*
- ✓ *Découvrir des repères originaux pour une meilleure relation entre soi et l'autre.*

Le Cycle I apporte une vue d'ensemble sur les relations humaines et leurs enjeux dans toutes les situations de la vie professionnelle ou de la vie courante, à l'aune de la vision globale de l'homme dans ses trois dimensions, proposée par l'Analyse TriDimensionnelle®.

En deux journées, il permet de découvrir cette approche (ATD®), apporte les fondements anthropologiques et éthiques auxquels elle se réfère dans sa lecture du fonctionnement du Sujet et de ses enjeux dans le lien familial, social et professionnel et il décline les principes à respecter pour une qualité de lien à l'Autre.

#### Objectifs de la formation

Le Cycle I propose une méthodologie d'analyse à partir d'une conception tridimensionnelle de l'individu et une compréhension des organisations et des entreprises, fondée sur ces trois dimensions de l'Homme.

Cette méthode prend appui sur une approche analytique intégrative, ce qui correspond davantage à la complexité de l'être humain de la modernité et à l'exigence d'un diagnostic précis des situations rencontrées.

#### Objectifs opérationnels

- **Découvrir des repères** pour mieux appréhender les incompréhensions relationnelles rencontrées au quotidien dans le cadre de son exercice professionnel ou bénévole.
- **Sensibiliser** aux effets de la représentation particulière de l'être humain proposée par l'ATD®.
- **Connaître les principes fondamentaux** à respecter pour pallier l'incompréhension et expérimenter des modalités de fonctionnement qui protègent la qualité de la Relation à l'Autre.
- **Entrer dans un cheminement** permettant de devenir davantage Acteur de sa posture professionnelle et personnelle dans un lien à l'Autre qui libère.
- **Appréhender une méthodologie claire, simple et efficiente** pour un meilleur rapport à l'Autre, dans une dynamique vivifiante de travail, respectueuse de chacun.

#### 15h en présentiel

##### Prérequis

Pas de prérequis.

##### Accessibilité

**Délais d'accès :** la demande d'inscription doit se faire au plus tard **21 jours** avant le début de la formation.

**Handicap :** si vous êtes porteur de handicap, vous pouvez le signaler en amont de la formation à Myriam Goffard qui pensera avec vous les meilleures modalités pour autoriser une adaptation de l'ingénierie formation. Nous nous engageons à vous mettre en contact avec les personnes référentes (AGEFIPH, CAP EMPLOI, FIPHFP) pour vous faciliter le suivi de la formation.

##### Modalités pratiques

Le Cycle I est enseigné par des formateurs didacticiens en ATD® indépendants, formés par Myriam Goffard, au Centre ATD à Uzès. Il peut être animé dans d'autres localités ou en entreprise dès lors que le nombre d'inscrits est suffisant pour autoriser le déplacement du formateur.

**Plusieurs dates et lieux possibles par année.** Dates, lieux, horaires, tarifs en annexe et dans le bulletin de demande d'inscription.

Convention ou contrat établi suivant la prise en charge (par l'employeur ou individuelle).

Règlement intérieur, livret d'accueil et questionnaire d'évaluation initiale, sont envoyés avec la confirmation de l'inscription.

Les CGV sont en dernière page du bulletin de demande d'inscription.

## Public concerné

Le Cycle I s'adresse à toute personne souhaitant enrichir ses connaissances personnelles et/ou professionnelles afin de nourrir ses qualités et ses compétences relationnelles.

### *Développer ses compétences – Assurer sa posture*

- **Les psychiatres, psychologues, médecins, personnel éducatif, travailleurs médicosociaux ou paramédicaux, responsables d'associations, tout professionnel (ou futurs) ayant le souci de son prochain** et qui a besoin d'outils efficaces pour apporter une aide appropriée ou qui désire cohérer ses connaissances en sciences humaines, son expérience professionnelle et ses valeurs.
- **Les psychothérapeutes, psychopraticiens et consultants-coachs désirant** étayer leur formation initiale par l'Analyse TriDimensionnelle®.
- **Les conseillers, formateurs, cadres et, de manière générale, les responsables d'entreprises, d'institutions ou de tout autre organisation**, ayant le souci de développer leurs talents en Management et de conjuguer qualités managériales et efficacité, en intégrant le savoir clinique de l'inconscient.

### *Se former à un métier*

**Pour toute personne souhaitant devenir Psychopraticien relationnel, Consultant Coach et/ou AnalysteTriDimensionnel®**, le Cycle I est la première étape du parcours à valider pour un processus qualifiant.

### *Acquérir des connaissances*

- **Toute personne souhaitant s'enrichir** de connaissances de qualité sur les relations humaines avec pour visée de s'ajuster dans ses propres fonctionnements (pas de prérequis).
- Tout professionnel ou bénévole souhaitant s'enrichir de connaissances de qualité sur le fonctionnement psychique et découvrir la vision anthropologique de l'ATD®, pour mieux se gérer et progresser dans ses relations et objectifs professionnels.

## Programme (15 h)

- L'être humain dans les sciences humaines : différentes théories.
- Pertinence d'une approche tridimensionnelle et contre-intuitive du Sujet, consacrant la dynamique propre de chaque dimension en même temps que leur caractère indissociable.
- Fondements éthiques et ses enjeux.
- Champs comparés : L'Accompagnement dans les différents champs.
- Sept principes pour un fonctionnement optimal de l'Accompagnement Professionnel.
- La communication et ses dysfonctionnements structurels.
- Applications méthodologiques quant à la gestion des signes de reconnaissance.
- Les enjeux de l'écoute.
- Protections essentielles pour une relation efficace.
- Exercices pratiques.
- Évaluation écrite.
- Bilan oral et écrit.

## Pédagogie

La Pédagogie est interactive et réclame une participation en qualité de présence. Le contenu théorique est illustré par des cas concrets et des exercices didactiques, au plus proche de l'environnement social, culturel et professionnel des stagiaires, avec une évaluation en début et fin de module. Un livret portant sur les concepts fondamentaux abordés est remis à chaque participant.

## Aptitudes développées

Connaître les fondamentaux de l'Analyse TriDimensionnelle®.

## Compétences développées

Appréhender la situation relationnelle à l'aune des fondamentaux de l'ATD® pour être dans un lien à l'Autre qui libère.

## Intervenants formateurs -au Centre ATD- 2023

**Anne-Lise CHAMINAS**, Psychopraticienne relationnelle - Consultante coach - Superviseure et Formatrice Cycles I & 2 (c.v.).

**Virginie CLOAREC**, Psychopraticienne relationnelle – Sage-femme - Superviseure et Formatrice Cycle I & 2 (c.v.).

## Validation

La formation est validée par **une évaluation formative écrite**. Une attestation d'assiduité, précisant notamment la nature, les acquis et la durée de la session, est remise à chaque bénéficiaire. L'obtention de la note de 12/20 valide le Cycle I et fait l'objet d'une attestation de présence et de réussite, indispensable pour la poursuite du cursus de formation au Centre ATD®.

Un bilan à chaud est réalisé à la fin du module, un bilan à froid est envoyé ultérieurement.

**Ce module présente une unité d'approche telle qu'il est directement opérant pour gérer son positionnement face à l'autre dès la fin de la séquence.** Il peut être complété selon les règles du code de déontologie en vigueur, par un dispositif de supervision (Travaux Dirigés individualisés) ou un coaching individuel, favorisant l'éclairage des problématiques de terrain par l'application des concepts, et/ou une analyse personnelle en Analyse TriDimensionnelle® (en individuel ou en groupe) permettant d'expérimenter ses effets dans un travail sur soi, pour permettre d'explorer les problématiques qui ont pu être soulevées à partir de ce temps de formation.

**Le Cycle I validé permet de s'inscrire au Cycle II : « Formation de Praticien en Analyse TriDimensionnelle®, en Relation d'Aide et en Management des relations Humaines »** qui autorise l'Accompagnement dans les différents champs : Relation d'Aide et Management des relations Humaines. Il est possible de participer au Cycle II sans viser la validation avec pour visée d'approfondir ses connaissances en sciences humaines et compétences relationnelles.

## Bulletin de demande d'inscription (valant devis)

Nom: .....

.....

Prénom: .....

Adresse: .....

.....

E.mail: .....

Téléphone: .....

Date de naissance: .....

Profession: .....

J'accepte de recevoir la newsletter m'informant des activités du Centre ATD® et d'In@formea.

Je suis concerné par un handicap et je souhaite être contacté en amont afin de penser au mieux mon accès à la formation.

Je note que mes coordonnées sont destinées à l'équipe du Centre ATD à des fins administratives et pédagogiques. Les modalités RGPD sont accessibles sur le site internet (<https://espaceatd.fr/politique-de-confidentialite/>)

### Souhaite participer à la formation CYCLE I

#### Cocher la case correspondant à votre situation :

<input type="checkbox"/>	→ <b>Prise en charge individuelle.</b> (Remise 33%)	375,00 € net de taxe
<input type="checkbox"/>	→ <b>Prise en charge par l'employeur ou un tiers financeur (OPCO, pôle emploi).</b>	562,50 € net de taxe

**Cocher la date souhaitée** dans les prochaines sessions proposées en **2023** - La demande d'inscription doit se faire au plus tard 21 jours avant le début de la formation.

	PARIS 75003 77 rue des Archives	Anne-Lise Chaminas	<b>5 &amp; 6 Janvier</b>	Jeudi : 9h30-12h30 / 13h30-18h30 Vendredi : 9h30-13h30 / 14h30-17h30
	UZES 30700 25 Bd Gambetta	Virginie Cloarec	<b>6 &amp; 7 Janvier</b>	Vendredi : 9h-12h / 13h30-19h30 Samedi : 9h-12h / 13h-16h
	VILLEURBANNE 69100 - 12, rue d'Alsace	Anne-Lise Chaminas	<b>16 &amp; 17 février</b>	Jeudi : 9h30-12h30 / 13h30-18h30 Vendredi : 9h30-13h30 / 14h30-17h30
	PARIS 75003 77 rue des Archives	Anne-Lise Chaminas	<b>1 &amp; 2 Juin</b>	Jeudi : 9h30-12h30 / 13h30 -18h30 Vendredi : 9h30-13h30 / 14h30-17h30
	UZES 30700 25 Bd Gambetta	Virginie Cloarec	<b>8 &amp; 9 Septembre</b>	Vendredi : 9h-12h / 13h30-19h30 Samedi : 9h-12h / 13h-16h
	UZES 30700 25 Bd Gambetta	Anne-Lise Chaminas	<b>3 &amp; 4 Novembre</b>	Vendredi : 9h-12h / 13h30-19h30 Samedi : 9h-12h / 13h-16h
	TOULOUSE 31500 8 Impasse Bonnet	Anne-Lise Chaminas	<b>17 &amp; 18 Novembre</b>	Vendredi : 9h-12h / 13h30-18h30 Samedi : 9h-13h / 14h-17h
			Sur demande, dès-lors que le nombre de participants autorise le déplacement du formateur.	

### Déroulement pour la procédure administrative d'inscription - prise en charge individuelle ou employeur

- À la suite de la réception du bulletin de demande d'inscription, un dossier d'inscription vous sera envoyé.
- Vous devrez nous le renvoyer dûment complété.
- L'inscription sera validée par l'Institut à la réception du contrat de formation, du règlement intérieur et du règlement de la formation.
- L'inscription sera confirmée lorsque les 14 jours de rétractation seront écoulés (à partir de la date de signature du contrat de formation). Aucune somme n'est encaissée avant la fin de ce délai.

### Concernant la prise en charge par un autre tiers financeur (Opcv, Pôle Emploi)

- Vous devrez vous procurer le dossier auprès de cet organisme. Nous pourrions vous fournir les informations qui vous manqueraient pour le remplir et le faire valider.
- Vous devrez ensuite le faire valider par votre financeur ainsi que les modalités de prise en charge via l'organisme (paiement de la formation)
- Une fois ce dossier validé, vous recevrez un dossier d'inscription et suivrez la même procédure que ci-dessus.

### Coordonnées du tiers financeur : employeur, OPCO, pôle emploi

Nomination du tiers financeur : .....
Adresse : .....
.....
.....
Siret : .....
Responsable / gérant : .....
Référent du stagiaire : .....
Téléphone : .....
E-mail : .....

### Conditions générales de vente des formations au sein du Centre ATD®

- Sauf en cas de force majeure (catastrophe naturelle, décès, accident),
- **En cas d'annulation par le stagiaire après la fin du délai de rétractation**, 30% du coût de la formation resteront dus à l'Institut. A partir de 7 jours avant le début du stage, la totalité du coût restera acquise à l'Institut.
- **Si, à votre demande, l'inscription se fait hors de la date légale** permettant le délai des 14 jours de rétraction, vous vous engagez à renoncer à ce délai et à respecter les conditions mentionnées ci-dessus. **En tant qu'organisme de formation professionnelle continue, In@formea est exonéré de TVA, ainsi les prix sont nets de taxe.**
- **Les organisateurs se réservent le droit de reporter la formation si des circonstances indépendantes de leur volonté les y obligent.**

*Je reconnais avoir lu les conditions générales de vente.*

Fait à ..... Le .....

Signature

**– In@formea –**

Eurl Informea - Siret 792 517 575 000 25 - Code Naf 8559A

Organisme de formation professionnelle continue  
enregistré sous le numéro 76 30 04 715 30

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

**25 Boulevard Gambetta  
30700 UZÈS – France  
Tél : 06 82 25 84 80**

[contact@espaceatd.fr](mailto:contact@espaceatd.fr)

[\*\*www.espaceatd.fr\*\*](http://www.espaceatd.fr)