

# RESTER AJUSTÉ FACE À UN ENVIRONNEMENT COMPLEXE



Dans le monde actuel pouvant paraître exigeant, confus, incertain, normé, hostile, comment appréhender sa position de Sujet ?

**Avoir conscience de ses fragilités et savoir les réinvestir pour retrouver sa consistance ?**

**Prendre appui sur ses potentialités initiales, pour transformer positivement la situation ?**

## Public concerné

- **Tout professionnel ayant besoin d'ajuster sa posture face à ses interlocuteurs** (décideurs, collaborateurs, bénéficiaires, patients) et face à lui-même, à partir de la richesse de l'Analyse TriDimensionnelle® sans cesse enrichie de nouveaux apports.

- **Tout manager, soignant, éducateur, souhaitant développer son savoir-être et son savoir-faire relationnel**, à partir d'une meilleure compréhension de ses mécanismes biologiques, psychiques et existentiels, pour une sécurité intérieure et une créativité renforcée.

- **Tout stagiaire et/ou praticien en Analyse TriDimensionnelle®**, dans le cadre de son processus de formation en ATD, ou en formation permanente.

## Objectifs opérationnels visés

- ✓ Mieux reconnaître ses réactions face aux agressions environnantes.
- ✓ Prendre du recul en comprenant ses besoins psychologiques fondamentaux, et les mécanismes inconscients à l'œuvre.
- ✓ S'approprier ou se réapproprier sa position de Sujet dans un lien à l'Autre qui libère.
- ✓ Intégrer la richesse de la clinique analytique et intégrative, enrichie de la théorie polyvagale, l'EMDR, l'art-thérapie, dans une perspective ternaire du Sujet, articulée à son champ de compétence.

## Aptitudes/compétences développées

- ✓ Capacité d'analyse et de compréhension du malaise engendré par des situations aporétiques, intrasubjectives ou intersubjectives.
- ✓ Gestion de ses états d'insécurité.
- ✓ Être ressource pour l'Autre en état d'insécurité.

## Apport théorique

La richesse anthropologique de ATD®, ainsi que sa démarche intégrative concernant l'apport de l'aspect neuro-végétatif (théorie polyvagale), les fondements de l'EMDR et les ressources de l'art-thérapie, apportent un socle solide pour comprendre et développer ses compétences d'Accompagnant favorisant la sécurité intérieure du Sujet.

## 21h en présentiel

### Prérequis

Pas de prérequis.

### Nature

L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'approfondissement prévue par l'article L 6313-1 du Code du Travail (adaptation, prévention, promotion, acquisition, entretien, ou perfectionnement des connaissances).

**Accessibilité & Délais d'accès** : la demande d'inscription doit se faire au plus tard 21 jours avant le début de la formation.

**Handicap** : si vous êtes porteur de handicap, vous pouvez le signaler en amont de la formation à Myriam Goffard qui pensera avec vous les meilleures modalités pour autoriser une adaptation de l'ingénierie formation. Nous nous engageons à vous mettre en contact avec les personnes référentes (AGEFIPH, CAPEMPLOI, FIPHP) pour vous faciliter le suivi de la formation.

### Visée pédagogique et modalités

Grâce à une pédagogie basée sur l'expérimentation, se découvrent et s'appliquent progressivement nos différents mécanismes concernant les besoins de sécurité pour une possible coopération et aisance relationnelle, à partir des outils de la théorie polyvagale, l'EMDR (regard réparateur) et de l'art-thérapie.

La formation s'organise à partir d'apports théoriques fondamentaux dans une perspective intégrative, s'articule avec des situations cliniques expérientielles selon les champs d'application concernés par les participants et leurs questionnements, selon une dynamique interactive.

### Modalités pratiques

Convention ou contrat établi suivant la prise en charge (par l'employeur ou individuelle). Règlement intérieur, livret d'accueil et questionnaire d'évaluation initiale, sont envoyés avec le dossier d'inscription. Les CGV figurent dans ce bulletin.

## Modalités d'évaluation

Évaluation initiale d'entrée en formation, avec expression de ses attentes. Contrôle continu des connaissances théoriques articulées aux situations concrètes exprimées lors des mises en situation, tout au cours de la séquence. Évaluation écrite en fin de module.

## Programme

- ✓ **Cadre éthique** de la formation (règles de fonctionnement).
- ✓ **Introduction**
- ✓ **Paradoxe du Sujet** : Sujet social, face à un socius défaillant. Sujet singulier orienté par un désir d'Amour inconditionnel, plus que jamais conditionné.
- ✓ **Richesse potentielle du Sujet** dans son développement dynamique :
  - Son développement ternaire,
  - Sa première expérience pneumatique comme Être vivant,
  - Qualités apportées par son expérience fœtale,
  - Ses premières expériences d'investissement relationnel,
  - Qualités apportées par le système nerveux autonome (théorie polyvagale) et effet sur le processus psychique.
- ✓ **Le Sujet ordinaire**, sa faille et ce qui peut le faire tenir, les particularités de son sinthome, sa légitimité possible dans une société normée, et la violence qu'il peut engendrer.
- ✓ **Le Sujet mis à mal** par les effets du cumul de petits traumatismes « ordinaires » ou par des Traumatismes soit uniques, soit répétitifs, et confronté au socius de plus en plus porteur de mauvais augures ou d'idéaux irréalistes.
- ✓ **Techniques** de renforcement de nos potentialités initiales, prenant appui sur les apports de l'EMDR, de la théorie polyvagale, de l'art-thérapie, pour une Parole libérée et libératrice :
  - Être Vivant, orienté par la puissance de la Vie, face aux affres du mortifère,
  - Être insouciant, bien porté, bien soutenu, face aux soucis de l'existence personnelle et professionnelle,
  - Être relationnel, de coopération et de partage, face à l'agressivité, la jalousie, la séduction perverse.
- ✓ **Applications cliniques**, selon les champs (thérapeutique, managérial, éducatif).
- ✓ **Conclusion.**
- ✓ **Bilan oral, avec évaluation écrite.**
- ✓ **Bilan écrit** à chaud, et à froid ultérieurement.

## Validation

La validation du module s'obtient par une note minimum de 10/20 à l'évaluation écrite.

Attestation d'assiduité, précisant notamment la nature, les acquis et la durée de la session.

Un premier bilan est réalisé à la fin du module, un second bilan est envoyé ultérieurement.

## Intervenante formatrice

**Myriam GOFFARD**, Directrice du Centre ATD®, Fondatrice de l'ATD®, Docteur en Sciences de l'Éducation, Psychothérapeute – Psychanalyste n° ADELI 30 00 0269 8, Consultant-Coach - Superviseur agréé, Secrétaire Générale du SNPPsy, Présidente d'ATD Fédération.

## Bulletin de demande d'inscription (valant devis)

Nom: .....  
 Prénom:.....  
 Adresse: .....  
 .....  
 E.mail:.....  
 Téléphone:.....  
 Datedenaissance:.....  
 Profession:.....

- J'accepte de recevoir la newsletter m'informant des activités du Centre ATD® et d'IeA.  
 Je suis concerné par un handicap et je souhaite être contacté en amont afin de penser au mieux mon accès à la formation.

Je note que mes coordonnées sont destinées à l'équipe du Centre ATD à des fins administratives et pédagogiques. Les modalités RGPD sont accessibles sur le site internet.

### Souhaite participer à la formation

## RESTER AJUSTÉ FACE À UN ENVIRONNEMENT COMPLEXE

**Cocher la case correspondant à votre situation :**

→ <b>Prise en charge individuelle (Remise de 33%)</b> Paiement ou 1 fois ou 3 fois (sans frais), par chèque ou virement Prestations de formation soumises à TVA	<b>540,00 € TTC</b> (450€ HT + TVA 20% 90€)
→ <b>Prise en charge par l'employeur ou l'entreprise</b> Paiement ou 1 fois ou 3 fois (sans frais), par chèque ou virement Prestations de formation soumises à TVA	<b>810,00 € TTC</b> (675€ HT + TVA 20% 135€)

La demande d'inscription doit se faire au plus tard 21 jours avant le début de la formation.

**Dates et horaires :**

<b>RESTER AJUSTÉ FACE A UN ENVIRONNEMENT COMPLEXE</b>	3 jours - 21h - à Uzès	<b>14 mars</b> (10h-12h30/14h-18h30) <b>15 mars</b> (9h-12h30/14h-17h30) <b>16 mars</b> (9h-12h30/14h-17h30)
---	------------------------	--

### Coordonnées de l'employeur ou de l'entreprise

Nom : .....
Adresse : .....
.....
Siret : .....
Responsable / gérant : .....
Référent du stagiaire : .....
Téléphone : .....
E-mail : .....

### Déroulement pour la procédure administrative d'inscription - prise en charge individuelle ou employeur

- À la suite de la réception du bulletin de demande d'inscription, un dossier d'inscription vous sera envoyé
- Vous devrez nous le renvoyer dûment complété
- L'inscription sera validée par l'Institut à la réception du contrat de formation, du règlement intérieur et du mode de règlement de la formation
- L'inscription sera confirmée lorsque les 14 jours de rétractation seront écoulés (à partir de la date de signature du contrat de formation). Aucune somme n'est encaissée avant la fin de ce délai.

### Conditions générales de vente IeA

**En cas de désistement** par le stagiaire, après le délai de rétractation légal de 14 jours, il devra à l'Institut 30% du coût de la formation.

**En cas d'annulation** du stage par le stagiaire à partir de 7 jours avant le début de la formation, **en cas d'abandon ou de cessation anticipée** en cours de formation, la totalité du coût restera acquise à l'Institut.

**Si, à votre demande, l'inscription se fait hors de la date légale** permettant le délai des 14 jours de rétraction, vous vous engagez à renoncer à ce délai et à respecter les conditions mentionnées ci-dessus.

**Les organisateurs se réservent le droit de reporter la formation si des circonstances indépendantes de leur volonté les y obligent.**

*Je reconnais avoir lu les conditions générales de vente.*

Fait à ..... Le ..... Signature

<p style="text-align: center;"><b>IeA</b> <b>Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle</b> SAS ATD – Siret 379 969 348 000 42 – Code Naf 8559A Organisme de formation professionnelle continue en cours de nouvel enregistrement</p> <p style="text-align: center;"><b>25 Boulevard Gambetta</b> <b>30700 UZÈS – France</b></p> <p style="text-align: center;">Tél : 06 82 25 84 80 <a href="mailto:contact@espaceatd.fr">contact@espaceatd.fr</a> <a href="http://www.espaceatd.fr">www.espaceatd.fr</a></p>
--