

# KIT DE SUR-VIE DU SUJET DANS SON ENVIRONNEMENT COMPLEXE

**Dans le monde actuel pouvant paraître exigeant, confus, incertain, normé, hostile, comment appréhender sa position de Sujet ?**

**Avoir conscience de ses fragilités et savoir les réinvestir pour retrouver sa consistance ?**

**Prendre appui sur ses potentialités initiales, pour transformer positivement la situation ?**

Notre situation actuelle de Sujet professionnel confronté à un environnement de plus en plus contradictoire et imprévisible, peut nous fragiliser dans nos compétences. Il est indispensable de prendre davantage appui sur ses propres potentialités, souvent méconnues plutôt que sur l'Autre du politique, du social se retrouvant à une place toute et bien vacillante.

## Public concerné

Tout professionnel ayant besoin d'ajuster sa posture face à ses interlocuteurs (décideurs, collaborateurs, bénéficiaires, patients) et face à lui-même, à partir de la richesse de l'Analyse TriDimensionnelle sans cesse enrichie de nouveaux apports.

Tout manager, soignant, éducateur, souhaitant développer son savoir-être et son savoir-faire relationnel, à partir d'une meilleure compréhension de ses mécanismes biologiques, psychiques et existentiels, pour une sécurité intérieure et une créativité renforcée.

Tout stagiaire et/ou praticien en Analyse TriDimensionnelle®, dans le cadre de la formation de Cycle I, II, III, IV du cursus de formation ou en formation permanente.

## Objectifs opérationnels visés

- > Mieux reconnaître ses réactions face aux agressions environnantes.
- > Prendre du recul en comprenant ses besoins psychologiques fondamentaux, et les mécanismes inconscients à l'œuvre.
- > S'approprier ou se réapproprier sa position de Sujet dans un lien à l'Autre qui libère.
- > Intégrer la richesse de la clinique analytique et intégrative, enrichie de la théorie polyvagale, l'EMDR, l'art-thérapie, dans une perspective ternaire du Sujet, articulée à son champ de compétence.

## Aptitudes / compétences développées

- ✓ Capacité d'analyse et de compréhension du malaise engendré par des situations aporétiques, intrasubjectives ou intersubjectives.
- ✓ Gestion de ses états d'insécurité.
- ✓ Être ressource pour l'Autre en état d'insécurité.

## Apport théorique

La richesse anthropologique de ATD®, ainsi que sa démarche intégrative concernant l'apport de l'aspect neuro-végétatif, les fondements de l'EMDR et les ressources de l'art-thérapie, apportent un socle solide pour comprendre et développer ses compétences d'Accompagnant favorisant la sécurité intérieure du Sujet.

## 21h en présentiel

### Prérequis

Pas de prérequis.

### Accessibilité

**Délais d'accès** : la demande d'inscription doit se faire au plus tard **21 jours** avant le début de la formation.

**Handicap** : si vous êtes porteur de handicap, vous pouvez le signaler en amont de la formation à Myriam Goffard qui pensera avec vous les meilleures modalités pour autoriser une adaptation de l'ingénierie formation. Nous nous engageons à vous mettre en contact avec les personnes référentes (AGEFIPH, CAP EMPLOI, FIPHFP) pour vous faciliter le suivi de la formation.

### Visée pédagogique et modalité

Grâce à une pédagogie basée sur l'expérimentation, se découvrent et s'appliquent progressivement, nos différents mécanismes concernant les besoins de sécurité pour une possible coopération et aisance relationnelle, à partir des outils de la théorie polyvagale, l'EMDR (regard réparateur) et de l'art-thérapie.

La formation s'organise à partir d'apports théoriques fondamentaux dans une perspective intégrative, s'articule avec des situations cliniques expérientielles selon les champs d'application concernés par les participants et leurs questionnements, selon une dynamique interactive.

### Modalités d'évaluation

Évaluation initiale d'entrée en formation.  
Évaluation écrite, en fin de module. Bilan oral.

### Modalités pratiques

Convention ou contrat établi suivant la prise en charge (par l'employeur ou individuelle).  
Règlement intérieur, livret d'accueil et questionnaire d'évaluation initiale, sont envoyés avec la confirmation de l'inscription.  
Les CGV sont en dernière page du bulletin d'inscription.  
Dates, lieux, tarifs dans le bulletin de demande d'inscription.

### Validation

La validation du module s'obtient par une note minimum de 10/20 à l'évaluation écrite.  
Attestation d'assiduité, précisant notamment la nature, les acquis et la durée de la session.  
Un bilan à chaud est réalisé à la fin du module, un bilan à froid est envoyé ultérieurement.

### Intervenante formatrice

**Myriam Goffard**, Directrice du Centre ATD®, Fondatrice de l'ATD®, Docteur en Sciences de l'Éducation, Psychothérapeute – Psychanalyste n° ADELI 30 00 0269 8, Consultant-Coach - Superviseur agréé, Secrétaire Générale du SNPPsy