

# CLINIQUE DE LA SOUFFRANCE DU SUJET ADOLESCENT

## Enjeux cliniques et thérapeutiques de la souffrance à l'adolescence.

Période de transition entre l'enfance et l'âge adulte, l'adolescence est souvent marquée par une affirmation de soi mais aussi par une fragilité narcissique et des perturbations émotionnelles. Ces états psychiques peuvent entraîner des difficultés relationnelles, des conflits avec l'entourage et des troubles du comportement (passage à l'acte ou repli, troubles alimentaires, conduite à risque, dépression, addictions). Par ailleurs si les questions de sexualité et de vie amoureuse sont primordiales pour les adolescents, l'époque dans laquelle ils vivent est traversée par une refonte des fondamentaux autour des sexualités et des relations affectives.

### Objectifs opérationnels visés

Identifier les souffrances psychiques et les troubles du comportement liés à l'adolescence.

- ✓ Comprendre ces troubles, leur structuration et les facteurs aggravants.
- ✓ Développer les attitudes et les capacités nécessaires à une relation d'accompagnement bienveillant.

### Apport théorique

Les concepts psychanalytiques enrichis de l'Analyse TriDimensionnelle apportent un éclairage éthique, une efficacité clinique et une lecture des approches traditionnelles renouvelée sur des questions de construction du Sujet, du lien social et du lien transgénérationnel.

### Programme - Contenu

Journées 1 & 2 (T. Toré)

#### Enjeux cliniques : Acquérir ou améliorer les connaissances cliniques des troubles du comportement à l'adolescence

- Construction de la personnalité de la puberté à la crise d'adolescence,
- Les relations entre parents et adolescents,
- Image du corps, l'être et le paraître et la construction de leur identité,

#### Mieux comprendre les comportements spécifiques à l'adolescence

- Le corps et la personnalité de l'adolescent (identité, vie affective et sexualité, notion de genre),
- Troubles du comportement alimentaire et du sommeil chez l'adolescent.
- Troubles de l'humeur avec ses manifestations (colère, agressivité, violence...).
- Troubles du comportement et autres manifestations du mal-être chez ces adolescents (les tentatives de suicide, fugues, errances, vol....).

#### Enjeux thérapeutiques : Mettre en place de modalités d'accompagnement

- Modalités de consultation : Observation, identification et analyse de la situation.
- Évaluer la relation familiale (environnement, histoire).
- Principes de l'accueil nécessitant une approche bienveillante individuelle.
- Les différentes approches thérapeutiques.

Journée 3 (M. Goffard)

#### Expérimenter l'Accompagnement de l'adolescent et de sa famille aujourd'hui : plus un enfant, pas encore un adulte. Sa Famille, plus incluse, pas exclue.

- Hégémonie de la subjectivité, avènement de la famille affective, régression à des stades archaïques, assujettissement des membres. Penser sa posture psychothérapeutique, ses modalités et ses enjeux.
- Construire et tenir sa posture thérapeutique face à l'adolescent et sa famille : mises en situation.

Conclusion.

Évaluation orale et écrite.

Bilan oral et écrit.

## 21h en présentiel – 3 journées

### Prérequis – Public concerné

Formation accessible aux professionnels et futurs professionnels concernés par l'Accompagnement de l'adolescence (Travailleurs sociaux, soignants, animateurs, thérapeutes, professionnels chargés de prévention, thérapeutes, praticiens...)

### Compétences développées

Compréhension accrue des phénomènes adolescents, à partir d'un regard croisé de la Psychanalyse et de l'ATD.

Construction d'une relation singulière, adaptés aux enjeux manifestés par le Sujet adolescent suivant le cadre de l'accompagnement.

### Accessibilité

**Délais d'accès** : la demande d'inscription doit se faire au plus tard **21 jours** avant le début de la formation.

**Handicap** : si vous êtes porteur de handicap, vous pouvez le signaler en amont de la formation à Myriam Goffard qui pensera avec vous les meilleures modalités pour autoriser une adaptation de l'ingénierie formation. Nous nous engageons à vous mettre en contact avec les personnes référentes (AGEFIPH, CAP EMPLOI, FIPHFP) pour vous faciliter le suivi de la formation.

### Visée pédagogique et modalité

La formation s'organise à partir d'apports théoriques fondamentaux, s'articule avec les situations cliniques et les questionnements proposés par la formatrice et les participants.

Brainstorming des questions individuelles

Travail en petits et grands groupes

Réflexion sur des situations vécues et les attitudes professionnelles à mettre en place.

Un support de cours est remis aux participants.

### Modalités d'évaluation et validation

Évaluation initiale d'entrée en formation.  
Évaluation écrite en fin de module.

La validation du module s'obtient par une note minimum de 10/20 à l'évaluation écrite.

Une attestation d'assiduité, précisant la nature, les acquis et la durée de la session est remise aux participants.

Un bilan à chaud est réalisé à la fin du module, un bilan à froid est envoyé ultérieurement.

### Modalités pratiques

Convention ou contrat établi suivant la prise en charge (par l'employeur ou individuelle).

Règlement intérieur, livret d'accueil et questionnaire d'évaluation initiale, sont envoyés avec la confirmation de l'inscription.

Les CGV sont en dernière page du bulletin d'inscription.

Dates, lieux, tarifs dans le bulletin de demande d'inscription.

### Intervenantes formatrices

**Myriam GOFFARD**, Directrice de l'Espace ATD®, Fondatrice de l'ATD®, Docteur en Sciences de l'Éducation, Psychothérapeute – Psychanalyste n° ADELI 30 00 0269 8, Consultant-Coach - Superviseur agréé, Secrétaire Générale du SNPPsy.

**Tina Toré**, support technique et scientifique à l'élaboration de la formation, est psychanalyste, psychothérapeute et formatrice. Elle intervient au sein de différentes institutions en analyse de pratique et anime des formations dans le champ de la santé mentale ; elle consulte en libéral.

## Bulletin de demande d'inscription (valant devis)

Nom:.....
Prénom: .....
Adresse: .....
.....
E.mail: .....
Téléphone: .....
Date de naissance: .....
Profession: .....

J'accepte de recevoir la newsletter m'informant des activités du Centre ATD® et d'In@formea.

Je suis concerné par un handicap et je souhaite être contacté en amont afin de penser au mieux mon accès à la formation.

Je note que mes coordonnées sont destinées à l'équipe du Centre ATD et d'In@formea à des fins administratives et pédagogiques. Les modalités RGPD sont accessibles sur le site internet.

### Souhaite participer à la formation CLINIQUE DE LA SOUFFRANCE DU SUJET ADOLESCENT

#### Cocher la case correspondant à votre situation :

<input type="checkbox"/>	→ <b>Prise en charge individuelle.</b> (remise de 33%)	525 € net de taxe
<input type="checkbox"/>	→ <b>Prise en charge par l'employeur ou un tiers financeur (OPCO, pôle emploi).</b>	785,5 € net de taxe

Cocher la modalité souhaitée - La demande d'inscription doit se faire au plus tard 21 jours avant le début de la formation.

	UZES	<b>23 SEPTEMBRE 2022</b> <b>24 SEPTEMBRE 2022</b> <b>08 OCTOBRE 2022</b>	10h - 13h / 14h – 18h 09h – 13h / 14h – 17h 12h30 – 19h30
--	------	--	---

#### Déroulement pour la procédure administrative d'inscription - prise en charge individuelle ou employeur

- Suite à la réception du bulletin de demande d'inscription, un dossier d'inscription vous sera envoyé.
- Vous devrez nous le renvoyer dûment complété.
- L'inscription sera validée par l'Institut à la réception du contrat de formation, du règlement intérieur et du règlement de la formation.
- L'inscription sera confirmée lorsque les 14 jours de rétractation seront écoulés (à partir de la date de signature du contrat de formation). Aucune somme n'est encaissée avant la fin de ce délai.

#### Concernant la prise en charge par un autre tiers financeur (Opco, Pôle Emploi)

- Vous devrez vous procurer le dossier auprès de cet organisme. Nous pourrions vous fournir les informations qui vous manqueraient pour le remplir et le faire valider.
- Vous devrez ensuite le faire valider par votre financeur ainsi que les modalités de prise en charge via l'organisme (paiement de la formation)
- Une fois ce dossier validé, vous recevrez un dossier d'inscription et suivrez la même procédure que ci-dessus.



**Conditions générales de vente des formations au sein du Centre ATD®**

- Sauf en cas de force majeure (catastrophe naturelle, décès, accident),
- **En cas d'annulation par le stagiaire après la fin du délai de rétractation**, 30% du coût de la formation resteront dus à l'institut. A partir de 7 jours avant le début du stage, la totalité du coût restera acquise à l'Institut.
- **Si, à votre demande, l'inscription se fait hors de la date légale** permettant le délai des 14 jours de rétractation, vous vous engagez à renoncer à ce délai et à respecter les conditions mentionnées ci-dessus. **En tant qu'organisme de formation professionnelle continue, In@formea est exonéré de TVA, ainsi les prix sont nets de taxe.**
- **Les organisateurs se réservent le droit de reporter la formation si des circonstances indépendantes de leur volonté les y obligent.**

*Je reconnais avoir lu les conditions générales de vente.*

Fait à ..... Le ..... Signature

– In@formea –

Eurl In@formea - Siret 792 517 575 000 25 - Code Naf 8559A - [www.espaceatd.fr](http://www.espaceatd.fr)

Organisme de formation professionnelle continue enregistré sous le numéro 76 30 04 715 30

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

**25 Boulevard Gambetta  
30700 UZÈS – France**

[contact@espaceatd.fr](mailto:contact@espaceatd.fr)