



RESTER AJUSTÉ DANS SA POSTURE

Dans le monde actuel pouvant paraître particulièrement contradictoire, confus, incertain, normé, hostile, comment se soutenir de sa position de Sujet ? Comment rester attentif à la Loi de son Désir ? Comment tenir notre cadre et notre posture face au malaise actuel de notre civilisation ?

Le Sujet seul n'existe pas. IL ne peut ad-venir, se tenir dans sa position de Sujet désirant qu'en étant soutenu par quelques autres. Ce module offre ce temps mis à part, en groupe, pendant 5 jours, pour réfléchir, construire, consolider notre posture de Résistant et de Pro-Acteur dans notre environnement sociétal, à partir de nos champs d'intervention et de nos responsabilités, professionnelles et personnelles.

Objectifs de la formation

- ✓ Conscientiser ce qui agresse, inhibe et identifier les enjeux de blocage.
- ✓ Développer sa résilience face à la pulsion de mort et les manifestations destructrices.
- ✓ Intégrer la richesse de la clinique analytique et intégrative quant aux pulsions destructrices, enrichie de la théorie polyvagale, l'EMDR, l'art-thérapie, dans une perspective ternaire et paradoxale du Sujet, articulée à son champ de compétence.
- ✓ Apporter de la consistance à sa position de Sujet pensant, désirant et agissant, responsable de son cadre, dans un lien à l'Autre qui libère.

Public concerné

- Tout professionnel ayant besoin d'ajuster sa posture face à ses interlocuteurs (décideurs, collaborateurs, bénéficiaires, patients, clients) et face à lui-même, à partir de la richesse de l'Analyse TriDimensionnelle® sans cesse enrichie de nouveaux apports.
- Tout manager, soignant, éducateur, responsable, souhaitant développer son savoir-être et son savoir-faire relationnel, à partir d'une meilleure compréhension de ses mécanismes biologiques, intra et interpsychiques, et existentiels, pour une sécurité intérieure et une créativité renforcée.
- Tout stagiaire et/ou praticien en Analyse TriDimensionnelle®, dans le cadre de son processus de formation en ATD, ou en formation permanente.

Aptitudes/compétences développées

- ✓ Capacité d'analyse et de compréhension du malaise engendré par des situations aporétiques, intrasubjectives ou intersubjectives.
- ✓ Gestion de ses états d'insécurité.
- ✓ Être ressource pour l'Autre en état d'insécurité.

Apport théorique

La richesse anthropologique de l'ATD®, ainsi que sa démarche intégrative concernant les pulsions destructrices et leurs œuvres, l'apport de l'aspect neuro-végétatif (théorie polyvagale), les fondements de l'EMDR, les ressources de l'art-thérapie, apportent un socle solide pour comprendre et développer ses compétences d'Accompagnant favorisant la sécurité intérieure du Sujet.

Module de 35h en présentiel

Prérequis

Pas de prérequis.

Nature

Les formations proposées par le Centre ATD visent à renforcer les connaissances et les compétences mobilisées dans le champ de la psychologie psychanalytique appliquée, de l'accompagnement et de la relation aidante.

Elles s'inscrivent dans une logique d'acquisition de compétences et dans une logique de perfectionnement, utiles dans un cadre professionnel. Elles permettent de renforcer les savoirs, les savoir-faire et les postures de savoir-être.

Elles sont accessibles en autofinancement ou par financement direct par l'employeur, sans recours aux dispositifs publics ou mutualisés.

Accessibilité & Délais d'accès : la demande d'inscription doit se faire au plus tard 21 jours avant le début de la formation.

Handicap : si vous êtes porteur de handicap, vous pouvez le signaler en amont de la formation à Myriam Goffard (myriam.goffard@espaceatd.fr) qui pensera avec vous les meilleures modalités pour autoriser une adaptation de l'ingénierie formation. Nous nous engageons à vous mettre en contact avec les personnes référentes (AGEFIPH, CAPEMPOI, FIPHP) pour vous faciliter le suivi de la formation.

Visée pédagogique et modalités

Grâce à une pédagogie basée sur l'expérimentation, se découvrent, s'appliquent, s'approfondissent progressivement nos différents mécanismes concernant les besoins de sécurité pour une possible coopération et aisance relationnelle, à partir des références de la psychanalyse, de la théorie polyvagale, l'EMDR (regard réparateur), l'art-thérapie.

La formation s'organise à partir d'apports théoriques fondamentaux renouvelés dans une perspective intégrative, s'articule avec des situations cliniques expérientielles selon les champs d'application concernés par les participants et leurs questionnements, selon une dynamique interactive.

Évolutive, elle incite à y participer régulièrement pour ancrer de bonnes pratiques.

Modalités pratiques

Convention ou contrat établi suivant la prise en charge (par l'employeur ou individuelle).

Règlement intérieur, livret d'accueil et questionnaire initial de formation sont envoyés avec le dossier d'inscription. Les CGV figurent dans ce bulletin.

La validation du module s'obtient par une note minimum de 10/20 à l'évaluation à la fin du module.

Attestation de participation délivrée aux stagiaires présents, précisant la nature, les acquis et la durée de la session.

Assistance technique et pédagogique : le formateur.

Information du bénéficiaire sur les activités pédagogiques à effectuer à distance : pas d'activité spécifique.

Programme

- ✓ Cadre éthique de la formation (règles de fonctionnement)
- ✓ Introduction
- ✓ Paradoxe du Sujet : Sujet social, face à un socius défaillant, abdiquant ou extrêmement normant, contrôlant. Sujet singulier orienté par un désir d'Amour inconditionnel, plus que jamais conditionné.
- ✓ Richesse potentielle du Sujet dans son développement dynamique :
 - Son développement ternaire,
 - Sa première expérience pneumatique comme Être vivant,
 - Qualités apportées par son expérience fœtale,
 - Ses premières expériences d'investissement relationnel,
 - Qualités apportées par le système nerveux autonome (théorie polyvagale) et effet sur le processus psychique.
- ✓ Le Sujet ordinaire, sa faille et ce qui peut le faire tenir, les particularités de son sinthome, sa légitimité possible dans une société normée, et la violence qu'il peut engendrer.
- ✓ Le Sujet, dans son rapport à la pulsion de Vie, la pulsion de Mort, la pulsion de destruction. Quel tressage possible ?
- ✓ Le Sujet mis à mal par les effets du cumul de petits traumatismes « ordinaires », par des Traumatismes soit uniques, soit répétitifs, et confronté au socius de plus en plus porteur de mauvais augures ou d'idéaux irréalistes. Les affres de la néoplexie, de la solastalgie, des images traumatiques.
- ✓ Techniques de renforcement de nos potentialités initiales, prenant appui sur les apports de la symbolisation, l'EMDR, de la théorie polyvagale, de l'art-thérapie, des TCC, pour une Parole libérée et libératrice :
 - Être Vivant, orienté par la puissance de la Vie, face aux affres du mortifère,
 - Être insouciant, bien porté, bien soutenu, face aux soucis de l'existence personnelle et professionnelle,
 - Être relationnel, de coopération et de partage, face à l'agressivité, la jalousie, la séduction perverse.
- ✓ Applications cliniques, selon les champs (thérapeutique, managérial, éducatif).
- ✓ Conclusion
- ✓ Évaluation orale et écrite (à partir de ce qui s'est mis au travail personnellement)
- ✓ Bilan oral et écrit

Modalités d'évaluation

Questionnaire initial d'entrée en formation, permettant l'expression de ses attentes. Contrôle continu oral des connaissances théoriques articulées aux situations concrètes exprimées lors des mises en situation, tout au cours de la séquence.

Évaluation écrite en fin de module, permettant de poser ce qui s'est mis au travail dans sa position subjective et intersubjective.

Validation

La validation du module s'obtient par une note minimum de 10/20 à l'évaluation écrite.

Une attestation d'assiduité, précisant notamment la nature, les acquis et la durée de la session, est remise à chaque bénéficiaire.

Un bilan à chaud est réalisé à la fin du module, un second à froid est envoyé ultérieurement.

Intervenante formatrice

Myriam GOFFARD, Directrice du Centre ATD®, Fondatrice de l'ATD® (1989), Docteur en Sciences de l'Éducation, Psychothérapeute – Psychanalyste n° ADELI 30 00 0269 8, n° RPPS 100 107 416 42, Consultant-Coach - Superviseure agréée, ancienne Secrétaire Générale et Présidente du SNPPsy, Présidente d'ATD Fédération. Elle a fondé et enseigne l'Analyse TriDimensionnelle®, depuis 1989.

Bulletin de demande d'inscription (valant devis)

Nom:
 Prénom:
 Adresse:

 E.mail:
 Téléphone:
 Date de naissance:
 Profession:

- ☐ J'accepte de recevoir la newsletter m'informant des activités du Centre ATD® et d'IeA.
☐ Je suis concerné par un handicap et je souhaite être contacté en amont afin de penser au mieux mon accès à la formation.

Je note que mes coordonnées sont destinées à l'équipe du Centre ATD à des fins administratives et pédagogiques. Les modalités RGPD sont accessibles sur le site internet.

Je souhaite participer à la formation « **RESTER AJUSTÉ DANS SA POSTURE** » Et recevoir un dossier d'inscription

TARIFS - Cocher la case correspondant à votre situation :

→	Prise en charge individuelle - Remise de 33% Paiement ou 1 fois ou 3 fois sans frais, par chèque ou virement 900€x1 OU 300€x3 Prestations de formation soumises à TVA	900,00 € TTC (750€ HT + TVA 20% 150€)
→	Prise en charge par l'employeur ou l'entreprise Paiement ou 1 fois ou 3 fois sans frais, par chèque ou virement 1350€x1 OU 450€x3 Prestations de formation soumises à TVA	1350,00 € TTC (1125€ HT + TVA 20% 225€)

La demande d'inscription doit se faire au plus tard 21 jours avant le début de la formation.

Dates et horaires 2027 :

RESTER AJUSTÉ DANS SA POSTURE 2027	5 jours - 35h – en présentiel à Uzès	16 août (9h30-12h30/14h-18h) 17 août (9h30-12h30/14h-18h) 18 août (9h30-12h30/14h-18h) 19 août (9h30-12h30/14h-18h) 20 août (9h30-12h30/14h-18h)
---	--------------------------------------	---

Coordonnées de l'employeur ou de l'entreprise

Nom :
Adresse :
.....
Siret :
Responsable / gérant :
Réfèrent du stagiaire :
Téléphone :
E-mail :

Déroulement pour la procédure administrative d'inscription - prise en charge individuelle (contrat) ou employeur (convention)

- À la suite de la réception du bulletin de demande d'inscription, un dossier d'inscription vous sera envoyé.
- Vous devrez nous le renvoyer dûment complété.
- L'inscription sera validée par l'Institut à la réception du contrat de formation, du règlement intérieur et du mode de règlement de la formation.
- L'inscription sera confirmée lorsque les 14 jours de rétractation seront écoulés (à partir de la date de signature du contrat de formation). Aucune somme n'est encaissée avant la fin de ce délai.

Conditions générales de vente IeA

En cas de désistement par le stagiaire, après la fin du délai de rétractation légal de 14 jours, il devra à l'Institut 30% du coût de la formation.

En cas d'annulation du stage par le stagiaire à partir de 7 jours avant le début de la formation, **en cas d'abandon ou de cessation anticipée** en cours de formation, la totalité du coût restera acquise à l'Institut.

Si, à votre demande, l'inscription se fait hors de la date légale permettant le délai des 14 jours de rétraction, vous vous engagez à renoncer à ce délai et à respecter les conditions mentionnées ci-dessus.

Les organisateurs se réservent le droit de reporter la formation si des circonstances indépendantes de leur volonté les y obligent.

Dans le cadre d'un contrat avec IeA, les modules sont assujettis à la TVA (+20%)

Je reconnais avoir lu, compris et accepté les Conditions Générales de Vente.

Fait à Le

Signature

IeA
Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle

SAS ATD - Siret 379 969 348 000 42 - Code Naf 8559A

25 Boulevard Gambetta
30700 UZÈS – France

Tél : 06 82 25 84 80

contact@espaceatd.fr
www.espaceatd.fr