

FORMATION

1^{er} NIVEAU

INTRODUCTION À L'ATD®

- ✓ *Maîtriser les fondamentaux de la relation d'accompagnement pour instaurer un lien professionnel apaisé, sécurisant et respectueux de l'altérité*

L'Introduction à l'Analyse TriDimensionnelle (ATD®) vise l'intégration de nouveaux repères relationnels par rapport aux approches psychologiques classiques, à partir d'une compréhension TERNAIRE de l'Être humain et de ses fonctionnements.

La formation articule théorie et pratique, en particulier à travers la mise en situation pratique lors des Travaux Dirigés (TD).

Ce premier niveau d'Introduction peut être complété par les niveaux d'Approfondissement puis de Perfectionnement en ATD®.

Objectifs de la formation « Introduction à l'ATD »

Le 1^{er} niveau en ATD vise à :

- Analyser une situation par rapport au cadre de référence professionnel et adapter sa posture en conséquence ;
- Développer des compétences transversales transposables dans différentes situations professionnelles (analyse des enjeux dans la relation sans jugement, déjouer les pièges du triangle de Karpman (Sauveteur/Victime/Persécuteur), savoir gérer les signes de reconnaissance) ;
- Aborder les difficultés relationnelles en milieu professionnel ou associatif par une approche dynamique qui valorise l'analyse et la compréhension de l'expérience, à partir des concepts de l'ATD.

Objectifs opérationnels

- **Acquérir** une compréhension fine des enjeux relationnels et identifier les points de blocage éventuels.
- **Utiliser des outils** visuels de repérage efficaces.

Public concerné

Le 1^{er} niveau s'adresse :

Aux **professionnels de l'Accompagnement** et à toute personne souhaitant acquérir de nouvelles compétences relationnelles grâce à des outils simples et efficaces.

Aux **managers** qui ont des **objectifs professionnels** pour favoriser la **dynamique de leur équipe**.

Aux **professionnels** qui souhaitent acquérir des **compétences transversales** pour se former à un **autre emploi**, un **autre métier dans l'Accompagnement**.

Le 1^{er} Niveau en ATD est la première étape du parcours à valider pour un processus qualifiant.

15h en présentiel ou en visio Zoom synchrone

Prérequis Pas de prérequis.

Nature : Les formations proposées par le Centre ATD visent à renforcer les connaissances et les compétences mobilisées dans le champ de la psychologie appliquée, de l'accompagnement et de la relation aidante.

Elles s'inscrivent dans une logique d'acquisition de compétences et dans une logique de perfectionnement, utiles dans un cadre professionnel. Elles permettent de renforcer les savoirs, les savoir-faire et les postures de savoir-être.

Elles sont accessibles en autofinancement ou par financement direct par l'employeur, sans recours aux dispositifs publics ou mutualisés.

Accessibilité et délais d'accès : la demande d'inscription doit se faire au plus tard 21 jours avant le début de la formation.

Handicap : si vous êtes porteur de handicap, vous pouvez le signaler en amont de la formation à Myriam Goffard (myriam.goffard@espaceatd.fr) qui pensera avec vous les meilleures modalités pour autoriser une adaptation de l'ingénierie formation. Nous nous engageons à vous mettre en contact avec les personnes référentes (AGEFIPH, CAP EMPLOI, FIPHP) pour vous faciliter le suivi de la formation.

Modalités pratiques Le 1^{er} niveau de l'ATD en présentiel est animé au Centre ATD à Uzès

Il peut être animé dans d'autres localités ou en entreprise dès lors que le nombre d'inscrits est suffisant pour autoriser le déplacement du formateur.

Plusieurs dates et lieux possibles par année, en présentiel ou en visio (au choix).

Convention ou contrat établi suivant la prise en charge (par l'employeur ou individuelle).

Règlement intérieur, livret d'accueil et questionnaire initial de formation, sont envoyés avec le dossier d'inscription.

Les CGV figurent dans ce bulletin.

Attestation de formation au 1^{er} niveau en ATD délivrée aux stagiaires ayant réussi leur formation (12/20), précisant la nature, les acquis et la durée de la session.

Assistance technique et pédagogique : le formateur.

Information du bénéficiaire sur les activités pédagogiques à effectuer à distance : pas d'activité spécifique.

Valeurs : Le 1^{er} Niveau est enseigné par des formateurs didacticiens en ATD indépendants, formés par Myriam Goffard. Ce sont des professionnels Certifiés par ATD Fédération, organisme indépendant de l'école, après passage en commission et renouvelé tous les 5 ans.

Les formateurs ont par ailleurs une forte expérience dans le suivi des personnes en croissance professionnelle et personnelle.

Programme (15 h)

MODULE 1 :

- ✓ L'être humain dans les sciences humaines : différentes théories.
- ✓ Appréhender le Sujet dans ses dimensions somatiques, psychiques et existentielles, indissociables et soutenantes.

MODULE 2 :

- ✓ Fondements éthiques et ses enjeux.
- ✓ Savoir repérer et se situer selon différents champs possibles de l'Accompagnement.

MODULE 3 :

- ✓ Sept principes pour un fonctionnement optimal de l'Accompagnement et d'une posture ajustée.
- ✓ La communication et ses dysfonctionnements structurels.

MODULE 4 :

- ✓ Applications méthodologiques quant à la gestion des signes de reconnaissance.
- ✓ Les enjeux de l'écoute.
- ✓ Protections essentielles pour une relation apaisée.

MODULE 5 :

- ✓ Exercices pratiques.
- ✓ Évaluation écrite.
- ✓ Bilan oral et écrit.

Pédagogie

Les formations **en présentiel** se déroulent sur 2 jours au Centre de formation d'Uzès, via une pédagogie interactive théorico-pratique.

Les formations **en visio** (zoom) se déroulent sur 5 soirées comprenant 4 sessions théoriques de 3h et 1 session pratique (TD) d'illustration et de mise en pratique de 3h, qui finalise ce 1^{er} niveau. Le lien vous est envoyé la veille de la formation.

Le contenu théorique est illustré par des cas concrets et des exercices didactiques, au plus proche de l'environnement social, culturel et professionnel des stagiaires, avec une formalisation des attentes en début et une évaluation écrite en fin de module.

Un livret portant sur les concepts fondamentaux abordés est remis à chaque participant, en version papier (présentiel), ou numérique (visio) la veille.

Aptitudes et Compétences développées

Savoir appréhender les situations relationnelles et se positionner à l'aune des fondamentaux de l'ATD® pour être le plus souvent possible dans **un lien à l'Autre qui libère**.

Intervenants formateurs

Sous la responsabilité de Myriam GOFFARD, Directrice du Centre ATD®, Fondatrice de l'ATD®, Docteur en Sciences de l'Éducation, Psychothérapeute – Psychanalyste n° ADELI 30 00 0269 8, n° RPPS 100 107 416 42, Consultant-Coach - Superviseure agréée, ancienne Secrétaire Générale et Présidente du SNPPsy, Présidente d'ATD Fédération, qui accompagne des personnes dans leur croissance professionnelle et personnelle depuis une quarantaine d'années.

Anne-Lise CHAMINAS, Consultante Coach, Formatrice et Superviseur en ATD®, Psychanalyste, Psychopraticienne relationnelle, Analyste TriDimensionnelle Qualifiée, Certifiée par ATD Fédération, Secrétaire Générale d'ATD Fédération. (annelise.chaminas@gmail.com tél : 06 78 77 19 65).

Virginie CLOAREC, Psychanalyste, Psychopraticienne relationnelle – Sage-femme - Superviseure et Formatrice 1^{er} et 2^{ème} niveau, Certifiée par ATDF, Secrétaire Adjointe d'ATD Fédération. (cloarec.virginie@gmail.com tél : 06 21 99 15 33).

Modalités d'évaluation

La formation est validée par **une évaluation formative écrite**. Une attestation d'assiduité, précisant notamment la nature, les acquis et la durée de la session, est remise à chaque participant. L'obtention de la note de 12/20 valide le 1^{er} niveau et fait l'objet d'une attestation de présence et de réussite, indispensable pour la poursuite du cursus de formation en ATD®.

Un bilan à chaud est réalisé à la fin de la formation, un bilan à froid est envoyé ultérieurement.

Cette formation présente une unité d'approche telle qu'elle est directement opérante pour gérer son positionnement face à l'autre dès la fin de la séquence. Il peut être complété selon les règles du code de déontologie en vigueur, par un dispositif de supervision (individuelle ou en groupe) ou un coaching individuel, favorisant l'éclairage des problématiques de terrain par l'application des concepts, et/ou une analyse personnelle en Analyse TriDimensionnelle® (en individuel et/ou en groupe) permettant d'expérimenter ses effets dans un travail sur soi, et d'explorer les problématiques ayant pu être soulevées à partir de ce temps de formation.

Le 1^{er} niveau validé permet de s'inscrire au 2^{ème} niveau de formation : « Approfondissement en ATD » qui autorise l'Accompagnement dans les différents champs : Relation d'Aide et Management des relations Humaines. Il est possible de participer au 2^{ème} niveau sans viser la validation mais avec pour visée d'approfondir ses connaissances en sciences humaines et compétences relationnelles.

Bulletin de demande d'inscription (valant devis)

Nom:.....

Prénom:

Adresse:

.....

E.mail:

Téléphone:

Date de naissance:

Profession:

☐ J'accepte de recevoir la newsletter m'informant des activités du Centre ATD® et de l'IeA.

☐ Je suis concerné par un handicap et je souhaite être contacté en amont afin de penser au mieux mon accès à la formation.

Je note que mes coordonnées sont destinées à l'équipe du Centre ATD à des fins administratives et pédagogiques. Les modalités RGPD sont accessibles sur le site internet.

Je souhaite participer à la formation « 1^{er} NIVEAU en ATD - Introduction à ATD »

Et recevoir un dossier d'inscription

TARIFS - Cocher la case correspondant à votre situation :

☐	→ Prise en charge individuelle (Remise de 33%) Paiement en 1 ou 2 fois sans frais, par chèque ou virement 275€x1 ou 137,50€x2 Prestations de formation soumises à TVA	275,00 € TTC (229,17€ HT + TVA 20% 45,83€)
☐	→ Prise en charge par l'employeur ou l'entreprise Paiement en 1 ou 2 fois sans frais, par chèque ou virement 410€x1 ou 205€x2 Prestations de formation soumises à TVA	410,00 € TTC (341,67€ HT + TVA 20% 68,33€ HT)

La demande d'inscription doit se faire au plus tard 21 jours avant le début de la formation

Cocher la date souhaitée dans les prochaines sessions proposées en 2026 :

☐	En présentiel 25bd Gambetta 30700 Uzès	2 jours – 15h	16 et 17 octobre	Vendredi : 9h-12h / 13h30-19h30 Samedi : 9h-12h / 13h-16h
--------------------------	---	---------------	-------------------------	--

Cocher la date souhaitée dans les prochaines sessions proposées en 2027 :

☐	En visio	4 sessions de 3h + 1 TD final de 3h .	19, 26 janvier – 2, 9 février 16 février	Les Mardis : 18h-21h
☐	En visio	4 sessions de 3h + 1 TD final de 3h.	18,25 mai – 1, 8 juin 15 juin	Les Mardis : 18h – 21h
☐	En présentiel 25bd Gambetta 30700 Uzès	2 jours – 15h	15 et 16 octobre	Vendredi : 9h-12h / 13h30-19h30 Samedi : 9h-12h / 13h-16h

Sur demande, dès lors que le nombre de participants autorise le déplacement du formateur si en présentiel. Ou en visio dès six participants inscrits.

Coordonnées de l'employeur ou de l'entreprise

Nom :
Adresse :
.....
Siret :
Responsable / gérant :
Référent du stagiaire :
Téléphone :
E-mail :

Déroulement pour la procédure administrative d'inscription - prise en charge individuelle (contrat) ou employeur (convention)

- À la suite de la réception du bulletin de demande d'inscription, ou d'une pré-inscription en ligne, un dossier d'inscription vous sera envoyé.
- Vous devrez nous le renvoyer dûment complété.
- L'inscription sera validée par l'Institut à la réception du contrat de formation, du règlement intérieur et du mode de règlement de la formation.
- L'inscription sera confirmée lorsque les 14 jours de rétractation seront écoulés (à partir de la date de signature du contrat de formation). Aucune somme n'est encaissée avant la fin de ce délai.

Conditions générales de vente IeA

En cas de désistement par le stagiaire, après le délai de rétractation légal de 14 jours, il devra à l'Institut 30% du coût de la formation.

En cas d'annulation du stage par le stagiaire à partir de 7 jours avant le début de la formation, **en cas d'abandon ou de cessation anticipée** en cours de formation, la totalité du coût restera acquise à l'Institut.

Si, à votre demande, l'inscription se fait hors de la date légale permettant le délai des 14 jours de rétraction, vous vous engagez à renoncer à ce délai et à respecter les conditions mentionnées ci-dessus.

Les organisateurs se réservent le droit de reporter la formation si des circonstances indépendantes de leur volonté les y obligent.

Dans le cadre d'un contrat avec IeA, les modules sont assujettis à la TVA (+20%)

Je reconnais avoir lu, compris et accepté les Conditions Générales de Vente.

Fait à Le

Signature

IeA Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle SAS ATD - Siret 379 969 348 000 42 - Code Naf 8559A 25 Boulevard Gambetta 30700 UZÈS – France Tél : 06 82 25 84 80 contact@espaceatd.fr www.espaceatd.fr
