

L'Analyse TriDimensionnelle® est une méthode de psychothérapie analytique intégrative et de management du Sujet qui pense l'être humain à partir du nouage de trois instances : le corps (Soma), l'âme (Psyché) et l'esprit (Pneuma).

Une conception ternaire de l'homme a toujours existé. L'originalité réside en ce que l'Analyse TriDimensionnelle appréhende en termes de **nouage de ces différentes potentialités** : le corps et sa dimension organique (le Soma), le psychisme doté de facultés affectives, intellectuelles et comportementales (la Psyché) et cette instance en désir de profondeur, de vérité, de souffle de vie et de recherche de sens pour sa vie, en échange du don de la vie reçue, qu'est le Pneuma.

Cette tripartition de l'homme, alternative à une conception binaire réductrice, a été régulièrement pensée par la philosophie, l'anthropologie, les religions. Dans le champ psychanalytique, elle fonde une méthode d'analyse, de soin et d'accompagnement qui aborde la souffrance de manière holistique selon les différentes dimensions, physique, psychique et aussi existentielle, et les unes par rapport aux autres.

Elle offre également une relecture riche de l'expression des symptômes du Sujet à l'aune de la manière dont il a pu être **regardé comme contredon** dès sa conception.



Centre ATD®

■ Psychothérapie - Psychanalyse

Séances thérapeutiques (individuel, couple, famille)
Nourrissons – Enfants – Adultes
Psychotraumatismes
Groupe thérapeutique mensuel continu (6h)
Sessions thérapeutiques (12 séances en individuel ou en groupe, 22h)
Ateliers d'analyse de son scénario transgénérationnel (14h, en groupe)
Analyse des Pratiques Professionnelles

■ Coaching

Accompagnement des difficultés professionnelles ou scolaires
Session analytique de son scénario de vie professionnelle (en groupe)
Risques psychosociaux
Team building

■ Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle®

Centre de formation à la Relation aidante, à la Psychothérapie, à la Pneumathérapie et au Management des relations Humaines **en Analyse TriDimensionnelle®**

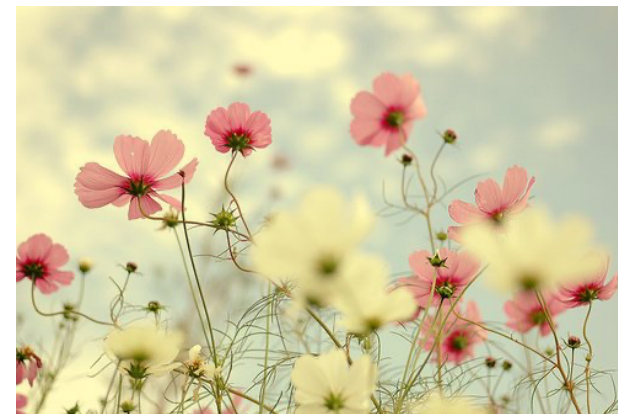
CONTACT

Myriam Goffard – Centre ATD®
25, boulevard Gambetta 30700 Uzès
06 82 25 84 80

<https://www.myriamgoiffard.fr/>

myriam.goffard@espaceatd.fr

SAS ATD au capital de 7622,45 € R.C.S. 379 969 348



SESSIONS PSYCHOTHERAPEUTIQUES 2026 EN ANALYSE TRIDIMENSIONNELLE

■ du mercredi 13 mai 2026 à 20h
au samedi 16 mai 2026 à 12h30

■ du mercredi 21 octobre 2026 à 20h
au samedi 24 octobre 2026 à 12h30

(22h en présentiel)

animées par Myriam Goffard

Centre ATD
25 Boulevard Gambetta
F 30700 Uzès

 **Analyse
TriDimensionnelle®**
Anthropologie psychanalytique

Une session thérapeutique en Analyse TriDimensionnelle ?

Il s'agit d'un temps mis à part, où chaque participant vient pour traiter les questions et les problématiques qui le concernent en tant qu'Acteur de sa Vie. Il complète, renouvelle ou approfondit le travail engagé en thérapie ou en analyse individuelle. Il est particulièrement indiqué comme **temps de ressourcement** pour les professionnels en situation de responsabilité, face à l'« **usure** » de leur propre outil de travail, c'est-à-dire leurs qualités en tant que personne.

Le travail de groupe offre un **cadre protecteur et respectueux**, dans lequel ce qui va être exprimé par les autres permet à chacun une mise au travail **par un effet de libre association d'idées**, sur sa propre histoire, ses difficultés actuelles ou un projet futur.

Ce cheminement permet de **découvrir des potentialités inconscientes** insoupçonnées, ou que l'on pensait hors de notre portée, notamment de savoir mieux faire avec le regard de l'Autre. Ainsi, ce travail se veut être un **accueil de la souffrance** en traitant les **difficultés liées aux pensées, émotions et comportements de chacun**. Il favorise les perspectives de soin et de croissance de la personne, à long terme.

Enfin, c'est aussi l'occasion de relations privilégiées avec l'autre de soi-même et les autres, dans un environnement fait de respect, de chaleur humaine et de convivialité.

N.B. : pour les personnes non engagées dans un processus thérapeutique, **il est nécessaire de participer à un ou plusieurs entretiens individuels avec Myriam Goffard avant le début de la session.**

MAJ : 17.07.2025

DATES ET HORAIRES



**du mercredi 13 mai 2026 à 20h
au samedi 16 mai 2026 à 12h30**



**du mercredi 21 octobre 2026 à 20h
au samedi 24 octobre 2026 à 12h30**

22h en présentiel

**Au Centre ATD
2^{ème} étage
25 Bld Gambetta
F 30700 Uzès (Gard)**

tél +33 (0) 6 82 25 84 80

COÛT

**A titre individuel
400 € nets de taxes**

Possibilité de payer en deux fois, sans frais. Ce prix ne comprend pas l'hébergement, ni les repas, à charge de chaque participant et à sa convenance.

Les places sont limitées (9 personnes maximum), aussi si vous êtes intéressé par ce processus de ressourcement, de réparation et de croissance, il est nécessaire de retourner le coupon-réponse ci-joint rapidement.

L'intervenante

Myriam Goffard anime des sessions psychothérapeutiques depuis plus de trente ans.

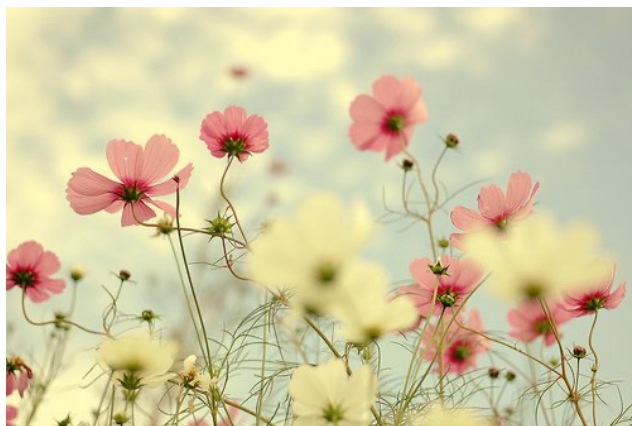
Elle est titulaire d'un Master 2 Recherche en Psychanalyse, Docteur en Sciences de l'Education, Psychothérapeute (n° ADELI : 30 00 0269 8), Psychanalyste, superviseuse agréée et consultante-coach confirmée, Directrice du Centre ATD ainsi que Secrétaire Générale du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie relationnelle et Psychanalyse (SNPPsy).

Elle œuvre à la reconnaissance des psychopraticiens relationnels® et à leurs spécificités professionnelles.

A partir de ses formations pluridisciplinaires et de son éthique de travail, elle propose un accompagnement dans le respect des problématiques et des convictions de chacun. Sa longue expérience de praticienne et enseignante de la psychothérapie et de la psychanalyse apporte **un regard et une écoute sensible aux modalités spécifiques du Sujet** se tenant seul face au Réel de l'existence.

Son éthique vise particulièrement le Sujet vivant, et non sur-vivant, **dans un lien à l'Autre qui libère** la dimension inaliénable et les potentialités singulières de chacun.

Elle adhère au code de déontologie du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie relationnelle et Psychanalyse.



**SESSIONS PSYCHOTHERAPEUTIQUES
2026
EN ANALYSE TRIDIMENSIONNELLE**

animées par Myriam Goffard

➡ du mercredi 13 mai 2026 à 20h
au samedi 16 mai 2026 à 12h30

➡ du mercredi 21 octobre 2026 à 20h
au samedi 24 octobre 2026 à 12h30

(22h en présentiel)

**Au Centre ATD
2^{ème} étage
25 Bld Gambetta
F 30700 Uzès (Gard)**

06 82 25 84 80

SAS ATD au capital de 7622,45 € R.C.S. 379 969 348

Bulletin d'inscription
(à conserver par vos soins)

Nom : Prénom :
Adresse :

Date de naissance :
Tél :
E-mail :
Profession :

En thérapie auprès de :

m'engage à participer à la Session
psychothérapeutique en Analyse
TriDimensionnelle (cocher la ou les dates) :

- ☐ Mai 2026
☐ Octobre 2026

Modalités de règlement
Tarif : 400 Euros nets de taxes

Possibilité de paiement en une ou deux fois sans frais,
par virement bancaire ou chèque à l'ordre de Myriam
Goffard. Acompte de 30% à la réservation. Le solde doit
être réglé avant le 1^{er} jour de la session.
Sans bulletin ni acompte, la place n'est pas réservée.

En dehors du délai légal de rétractation qui est de **14 jours** et en
cas d'annulation dans un délai de sept jours avant le début de la
session, la totalité du coût restera acquise à la SAS ATD®.

*Les organisateurs se réservent le droit de reporter la session si
des circonstances indépendantes de leur volonté les y obligent.*

Date : Signature

Bulletin d'inscription

à retourner, au plus tard **14 jours avant la session choisie**,
au Centre ATD® - 25, boulevard Gambetta - 30700
Uzès
par courrier ou mail - Myriam.goffard@espaceatd.fr

Nom : Prénom :
Adresse :

Date de naissance :
Tél :
E-mail :
Profession :

En thérapie auprès de :

m'engage à participer à la Session
psychothérapeutique en Analyse
TriDimensionnelle (cocher la ou les dates) :

- ☐ Mai 2026
☐ Octobre 2026

Modalités de règlement
Tarif : 400 Euros nets de taxes

Possibilité de paiement en une ou deux fois sans frais,
par virement bancaire ou chèque à l'ordre de Myriam
Goffard. Acompte de 30% à la réservation. Le solde doit
être réglé avant le 1^{er} jour de la session.
Sans bulletin ni acompte, la place n'est pas réservée.

En dehors du délai légal de rétractation qui est de **14 jours** et en
cas d'annulation dans un délai de sept jours avant le début de la
session, la totalité du coût restera acquise à la SAS ATD®.

*Les organisateurs se réservent le droit de reporter la session si
des circonstances indépendantes de leur volonté les y obligent.*

Date : Signature