

FORMATION

1^{er} NIVEAU

INTRODUCTION À L'ATD®

- ✓ *Mieux comprendre les fondamentaux de la relation humaine.*
- ✓ *Aborder les difficultés relationnelles en milieu professionnel, associatif et dans un contexte privé, par une approche dynamique qui valorise l'analyse et la compréhension de l'expérience, à partir des concepts de l'ATD®.*
- ✓ *Découvrir des repères originaux, efficaces et vivifiants pour une meilleure relation entre soi et l'autre.*

L'Introduction à l'Analyse TriDimensionnelle (ATD®) vise l'intégration de nouveaux repères relationnels par rapport aux approches psychologiques classiques, à partir d'une compréhension TERNAIRE de l'Être humain et de ses fonctionnements.

La formation articule théorie et pratique, en particulier à travers la mise en situation pratique lors des Travaux Dirigés (TD).

Ce premier niveau d'Introduction peut être complété par les niveaux d'Approfondissement puis de Perfectionnement en ATD®

Objectifs de la formation « Introduction à l'ATD »

Le 1^{er} niveau en ATD vise à :

- Analyser une situation dans son cadre de référence ;
- Adapter sa posture de manière vivifiante ;
- Développer ses compétences relationnelles ;
- Sensibiliser à une nouvelle approche orientée par la compréhension humaine dans sa complexité dimensionnelle (corps, âme, esprit).

Objectifs opérationnels

- **Appréhender** le Sujet en situation relationnelle à l'aune des trois dimensions présentées par l'ATD® : corps, âme, esprit.
- **Connaître les principes fondamentaux** à respecter pour pallier l'incompréhension.
- **Identifier** le principe manquant en cas de dysfonctionnement.
- **Distinguer** les champs qui situent les différents types d'aidants.
- **Utiliser des outils** simples et efficaces pour rester à sa juste place dans la relation.

Public concerné

Développer ses compétences – Assurer sa posture

Le 1^{er} niveau s'adresse à **tout professionnel ou futur professionnel**, qui a le souci de sa qualité relationnelle, ayant besoin d'outils efficaces pour apporter une aide appropriée et qui désire mettre en cohérence ses connaissances en sciences humaines, son expérience professionnelle, personnelle et ses valeurs.

Se former à une méthode

Pour toute personne souhaitant devenir **Praticien à la Relation Aidante (Praticien en Relation d'Aide, Psychothérapie, Pneumathérapie, Psychanalyse, Coaching) en ATD®**, le 1^{er} niveau en ATD est la première étape du parcours à valider pour un processus qualifiant.

Acquérir des connaissances

Toute personne et tout étudiant souhaitant s'enrichir de connaissances de qualité sur les relations humaines avec pour visée de s'ajuster dans ses propres fonctionnements (pas de prérequis).

Tout professionnel ou bénévole souhaitant s'enrichir de connaissances de qualité sur le fonctionnement psychique et découvrir la vision anthropologique de l'ATD®, pour mieux se gérer, s'ajuster et progresser dans ses relations et objectifs personnels et professionnels.

15h en présentiel ou en visio zoom

Prérequis

Pas de prérequis.

Nature

Les formations proposées par le Centre ATD visent à renforcer les connaissances et les compétences mobilisées dans le champ de la psychologie appliquée, de l'accompagnement et de la relation aidante.

Elles s'inscrivent dans une logique d'acquisition de compétences et dans une logique de perfectionnement, utiles dans un cadre professionnel ou personnel. Elles permettent de renforcer les savoirs, les savoir-faire et les postures de savoir-être.

Elles sont accessibles en autofinancement ou par financement direct par l'employeur, sans recours aux dispositifs publics ou mutualisés.

Accessibilité et délais d'accès : la demande d'inscription doit se faire au plus tard 21 jours avant le début de la formation.

Handicap : si vous êtes porteur de handicap, vous pouvez le signaler en amont de la formation à Myriam Goffard qui pensera avec vous les meilleures modalités pour autoriser une adaptation de l'ingénierie formation. Nous nous engageons à vous mettre en contact avec les personnes référentes (AGEFIPH, CAP EMPLOI, FIPHFP) pour vous faciliter le suivi de la formation.

Visée pédagogique et modalités

Le 1^{er} niveau de l'ATD est enseigné par des formateurs, didacticiens en ATD® indépendants, formés par Myriam Goffard, au Centre ATD à Uzès.

Il peut être animé dans d'autres localités ou en entreprise dès lors que le nombre d'inscrits est suffisant pour autoriser le déplacement du formateur.

Plusieurs dates et lieux possibles par année, en présentiel ou en visio (au choix).

Modalités pratiques

Convention ou contrat établi suivant la prise en charge (par l'employeur ou individuelle).

Règlement intérieur, livret d'accueil et questionnaire initial de formation, sont envoyés avec le dossier d'inscription.

Les CGV figurent dans ce bulletin.

Attestation de formation au 1^{er} niveau en ATD délivrée aux stagiaires ayant réussi leur formation (12/20), précisant la nature, les acquis et la durée de la session.

Assistance technique et pédagogique : le formateur.

Information du bénéficiaire sur les activités pédagogiques à effectuer à distance : pas d'activité spécifique.

Programme (15 h)

- ✓ L'être humain dans les sciences humaines : différentes théories.
- ✓ Pertinence d'une approche tridimensionnelle du Sujet, à la fois dans la dynamique et l'indissociabilité de chacune de ses dimensions.
- ✓ Fondements éthiques et ses enjeux.
- ✓ Champs comparés : L'Accompagnement dans les différents champs.
- ✓ Sept principes pour un fonctionnement optimal de l'Accompagnement et d'une posture ajustée.
- ✓ La communication et ses dysfonctionnements structurels.
- ✓ Applications méthodologiques quant à la gestion des signes de reconnaissance.
- ✓ Les enjeux de l'écoute.
- ✓ Protections essentielles pour une relation apaisée.
- ✓ Exercices pratiques.
- ✓ Évaluation écrite.
- ✓ Bilan oral et écrit.

Pédagogie

Les formations **en présentiel** se déroulent sur 2 jours au Centre de formation d'Uzès, via une pédagogie interactive théorico-pratique.

Les formations **en visio** (zoom) se déroulent sur 5 soirées comprenant 4 sessions théoriques de 3h et 1 session pratique (TD) d'illustration et de mise en pratique de 3h, qui finalise ce 1^{er} niveau. Le lien vous est envoyé la veille de la formation.

Le contenu théorique est illustré par des cas concrets et des exercices didactiques, au plus proche de l'environnement social, culturel et professionnel des stagiaires, avec une formalisation des attentes en début et une évaluation écrite en fin de module.

Un livret portant sur les concepts fondamentaux abordés est remis à chaque participant, en version papier (présentiel), ou numérique (visio) la veille.

Aptitudes développées

Connaissance des fondamentaux de l'Analyse TriDimensionnelle®.

Compétences développées

Savoir appréhender les situations relationnelles et se positionner à l'aune des fondamentaux de l'ATD® pour être le plus souvent possible dans **un lien à l'Autre qui libère**.

Intervenants formateurs

Sous la responsabilité de Myriam GOFFARD, Directrice du Centre ATD®, Fondatrice de l'ATD®, Docteur en Sciences de l'Éducation, Psychothérapeute – Psychanalyste n° ADELI 30 00 0269 8, Consultant-Coach - Superviseure agréée, Secrétaire Générale du SNPPsy, Présidente d'ATD Fédération.

Anne-Lise CHAMINAS, Psychopraticienne relationnelle - Consultante coach – Analyste TriDimensionnelle Qualifiée - Superviseure et Formatrice 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} niveau, Certifiée par ATDF, Secrétaire Générale d'ATD Fédération. (annelise.chaminas@gmail.com tél : 06 78 77 19 65).

Virginie CLOAREC, Psychanalyste, Psychopraticienne relationnelle – Sage-femme - Superviseure et Formatrice 1^{er} et 2^{ème} niveau, Certifiée par ATDF, Secrétaire Adjointe d'ATD Fédération. (cloarec.virginie@gmail.com tél : 06 21 99 15 33).

Validation

La formation est validée par **une évaluation formative écrite**. Une attestation d'assiduité, précisant notamment la nature, les acquis et la durée de la session, est remise à chaque bénéficiaire. L'obtention de la note de 12/20 valide le 1^{er} niveau et fait l'objet d'une attestation de présence et de réussite, indispensable pour la poursuite du cursus de formation au Centre ATD®.

Un bilan à chaud est réalisé à la fin de la formation, un bilan à froid est envoyé ultérieurement.

Cette formation présente une unité d'approche telle qu'elle est directement opérante pour gérer son positionnement face à l'autre dès la fin de la séquence. Il peut être complété selon les règles du code de déontologie en vigueur, par un dispositif de supervision (individuelle ou en groupe) ou un coaching individuel, favorisant l'éclairage des problématiques de terrain par l'application des concepts, et/ou une analyse personnelle en Analyse TriDimensionnelle® (en individuel et/ou en groupe) permettant d'expérimenter ses effets dans un travail sur soi, et d'explorer les problématiques ayant pu être soulevées à partir de ce temps de formation.

Le 1^{er} niveau validé permet de s'inscrire au 2^{ème} niveau de formation : « Approfondissement en ATD » qui autorise l'Accompagnement dans les différents champs : Relation d'Aide et Management des relations Humaines. Il est possible de participer au 2^{ème} niveau sans viser la validation mais avec pour visée d'approfondir ses connaissances en sciences humaines et compétences relationnelles.

Bulletin de demande d'inscription (valant devis)

Nom:.....

Prénom:

Adresse:

.....

E.mail:

Téléphone:

Date de naissance:

Profession:

☐ J'accepte de recevoir la newsletter m'informant des activités du Centre ATD® et de l'IeA.

☐ Je suis concerné par un handicap et je souhaite être contacté en amont afin de penser au mieux mon accès à la formation.

Je note que mes coordonnées sont destinées à l'équipe du Centre ATD à des fins administratives et pédagogiques. Les modalités RGPD sont accessibles sur le site internet.

Je souhaite participer à la formation « 1^{er} NIVEAU en ATD - Introduction à ATD »

Et recevoir un dossier d'inscription

Cocher la case correspondant à votre situation :

→ Prise en charge individuelle (Remise de 33%) Paiement en 1 ou 2 fois sans frais, par chèque ou virement 275€x1 ou 137,50€x2 Prestations de formation soumises à TVA	275,00 € TTC (229,17€ HT + TVA 20% 45,83€)
→ Prise en charge par l'employeur ou l'entreprise Paiement en 1 ou 2 fois sans frais, par chèque ou virement 410€x1 ou 205€x2 Prestations de formation soumises à TVA	410,00 € TTC (341,67€ HT + TVA 20% 68,33€ HT)

La demande d'inscription doit se faire au plus tard 21 jours avant le début de la formation

Cocher la date souhaitée dans les prochaines sessions proposées en 2026 :

En visio Par Anne-Lise Chaminas	4 sessions de 3h + 1 TD final de 3h	20, 27 janvier – 3, 10 février 17 février	Les Mardis : 18h-21h
En visio Par Anne-Lise Chaminas	4 sessions de 3h + 1 TD final de 3h	19, 26 mai – 2, 9 juin 16 juin	Les Mardis : 18h-21h
En présentiel 25bd Gambetta 30700 Uzès Par Anne-Lise Chaminas	2 jours – 15h	16 et 17 octobre	Vendredi : 9h-12h / 13h30-19h30 Samedi : 9h-12h / 13h-16h
Sur demande, dès lors que le nombre de participants autorise le déplacement du formateur si en présentiel. Ou en visio dès six participants inscrits.			

Coordonnées de l'employeur ou de l'entreprise

Nom :
Adresse :
.....
Siret :
Responsable / gérant :
Référent du stagiaire :
Téléphone :
E-mail :

Déroulement pour la procédure administrative d'inscription - prise en charge individuelle ou employeur

- À la suite de la réception du bulletin de demande d'inscription, un dossier d'inscription vous sera envoyé.
- Vous devrez nous le renvoyer dûment complété.
- L'inscription sera validée par l'Institut à la réception du contrat de formation, du règlement intérieur et du mode de règlement de la formation
- L'inscription sera confirmée lorsque les 14 jours de rétractation seront écoulés (à partir de la date de signature du contrat de formation). Aucune somme n'est encaissée avant la fin de ce délai.

Conditions générales de vente IeA

En cas de désistement par le stagiaire, après le délai de rétractation légal de 14 jours, il devra à l'Institut 30% du coût de la formation.

En cas d'annulation du stage par le stagiaire à partir de 7 jours avant le début de la formation, **en cas d'abandon ou de cessation anticipée** en cours de formation, la totalité du coût restera acquise à l'Institut.

Si, à votre demande, l'inscription se fait hors de la date légale permettant le délai des 14 jours de rétraction, vous vous engagez à renoncer à ce délai et à respecter les conditions mentionnées ci-dessus.

Les organisateurs se réservent le droit de reporter la formation si des circonstances indépendantes de leur volonté les y obligent.

Je reconnais avoir lu les conditions générales de vente.

Fait à Le

Signature

IeA Institut d'études en Analyse TriDimensionnelle SAS ATD - Siret 379 969 348 000 42 - Code Naf 8559A 25 Boulevard Gambetta 30700 UZÈS – France Tél : 06 82 25 84 80 contact@espaceatd.fr www.espaceatd.fr
